



MariandlSPA
BERGMASSAGE-KOLLEKTION

Servus & Griaß Di zur Mariandls Bergmassage-Kollektion

Eine perfekte Symbiose aus den Weiten des Meeres & der ursprünglichen Kraft der Alpen, an einem Ort, an dem Du niemals damit gerechnet hättest.

Unsere Wellness - WohlfühlAlm, in der nördlichsten Skihütte auf Rügen, dem Mariandl am Meer.

Auf 1000 Höhenmetern findest Du einen einzigartigen Rückzugsort der Erholung & endlosen Entspannung.

Wir bieten Dir reine Wellnessmassagen mit sanfter, mittelkräftiger oder kraftvoller Druckausübung. Unser Ziel damit ist die pure Entspannung, der Abbau von Stress und die Verbesserung Deines Wohlbefindens.

Eine kurze Ruhephase nach Deiner Anwendung ist optimal für die Wirkung. Unsere Empfehlung: Warte nach Deiner Behandlung zwei Stunden mit einer Dusche oder einem Bad, damit ein bestmögliches Resultat erreicht wird.

A person is lying on their back, receiving a massage. The hands of the masseuse are visible, gently pressing into the person's back. The background is softly blurred, showing warm, out-of-focus lights that create a bokeh effect, suggesting a relaxing spa or massage environment.

MASSAGEN

„Alpine Tiefenentspannung“

Bergsanft am Rücken

Eine wohltuende Wellness-Rückenmassage zum Durchatmen und Ankommen.

25 Min | 55 €

Almstund für zwischendurch – Teilkörpermassage

Entspannende Wellnessmassage genau dort, wo es gebraucht wird, individuell auf Dich abgestimmt.

45 Min | 89 €

Gipfelruhe von Kopf bis Fuß – Ganzkörpermassage

Tiefe Wellnessmassage für tiefe Gelassenheit.

55 Min | 109 €

Gipfeltraum – Ganzkörpermassage

Loslassen, eintauchen, tiefe Entspannung, Anti-Stress und die Welt für einen Moment vergessen, wie ein Bergmorgen den Geist lehrt.

85 Min | 169 €

Bergklar im Kopf und Gesicht

25 Min | 52 €

Eine behutsame Massage, die Verspannungen an Stirn, Schläfen, Kopf sowie Gesicht sanft löst.

Almwind im Kopf und Nacken

25 Min | 52 €

Kräftige sowie beruhigende Massage, die Verspannungen rund um Kopf und Nacken weich werden lässt.

Wanderleichte Beine und Füße

25 Min | 52 €

Eine erdende Massage, die Beine und Füße spürbar entlastet und lockert, inkl. Fußbad zum Entspannen.

Bergschoko-Zauber für Kinder – Kinder-Schokoladenmassage

25 Min | 50 €

Eine zart duftende Wohlfühlmassage für kleine Genießer. Mit warmem Schokoladenöl werden Rücken, Arme oder Beine sanft massiert – für Entspannung, Geborgenheit und ein Lächeln auf kleinen Gesichtern
inkl. kleine Überraschung.

Wähle die Massage so, wie Du sie brauchst:

- Sanft wie ein Morgennebel
- Mittelkräftig wie ein Spaziergang über die Alm
- Kraftvoll wie der Herzschlag der Berge

Jede Berührung passt sich Deinem Wohlbefinden an.

Alle Massagen können mit ausgewählten Aromaölen (5€ zzgl.) kombiniert werden. Den Duft stimmen wir gemeinsam vor Ort ab, um das vegetative Nervensystem zu aktivieren und so das Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele noch intensiver zu fördern – ein kleiner Bergzauber für alle Sinne.

A woman is lying down, receiving a facial treatment. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. A pair of hands is visible, applying a product to her forehead. The background is softly blurred, showing several lit candles that create a warm, ambient glow. The overall color palette is warm and monochromatic, dominated by soft browns and yellows.

KOSMETIK

„Bergluft-Feeling“

Bayerisches Frischluft-Gefühl – Klassische Gesichtsbehandlung

45 Min | 75 €

Reinigung, Peeling, Maske, Pflege – für einen frischen, klaren Teint.

Alm-Wohlfühlzeit – Wellness-Gesichtsbehandlung

75 Min | 135 €

Inklusive ausgiebiger Gesichtsmassage und Hand-Arm-Massage für maximale Entspannung.

Alpen-Sensitiv – Behandlung für empfindliche Haut /

45 Min | 83 €

Rosazea & Couperose

Speziell abgestimmt auf empfindliche Haut, bei Rosazea bzw. Couperose geeignet. Sanfte Pflege kombiniert mit Kälteanwendungen, um Rötungen sofort zu beruhigen.

Zusatzleistungen (nur in Kombination mit Gesichtsbehandlung):

- Augenbrauen korrigieren – 15 €
- Augenbrauen färben – 15 €
- Wimpern färben – 20 €



MANIKÜRE

„Alpenhände“

Verwöhnende Berg-Maniküre

45 Min | 54 €

ZUSATZ:

Lackierung

15 Min | 20 €

Alpenhände Verwöhnung – Hand-Arm-Massage

15 Min | 20 €

A person is lying on their back, receiving a body treatment. A hand is holding a small white bowl containing a light-colored, textured product, which is being applied to the person's back. The background is a soft, out-of-focus light color.

PEELINGS & KÖRPERPACKUNGEN

„Rügener Almzauber“

PEELINGS

Alm-Aloe Frischequell – Aloe-Vera-Peeling

25 Min | 53 €

Sanftes, feuchtigkeitsspendendes Ganzkörperpeeling – beruhigt und erfrischt die Haut wie ein Bergquell.

Bergsonne Zitruszauber – Orangen-Peeling

25 Min | 53 €

Aktivierendes Peeling mit fruchtiger Orange für neue Energie und strahlende Haut.

Gipfelsalz Klarheit – Totes-Meer-Salz-Peeling

25 Min | 53 €

Mineralstoffreiches Peeling mit Tiefenwirkung – reinigt, klärt und belebt.

KÖRPERPACKUNGEN

Rügener Heilkreide-Körperpackung „Almheil“

40 Min | 74 €

(inkl. Gesichtsmassage wenn gewünscht) Tiefenentspannende Pflegebehandlung zur Regeneration und Verwöhnung der Haut.

Bergabend Nachtkerze – Nachtkerzenöl-Körperpackung

40 Min | 74 €

(inkl. Gesichtsmassage wenn gewünscht) - Reichhaltige Pflege mit Nachtkerzenöl, beruhigt, regeneriert und verleiht der Haut samtige Geschmeidigkeit – wie ein Abend in den Bergen.

A warm, dimly lit bathroom scene featuring a white bathtub. The tub is filled with water and bath foam. Several lit candles in various holders are placed around the tub, creating a cozy atmosphere. In the foreground, a white cup filled with a dark liquid sits on a matching saucer. To the left of the cup, there are some bath products, including a bar of soap and a small container. The overall mood is relaxing and serene.

BÄDER

„Alpenbad-Entspannung“

Alpenzauber Cleopatra BAD

30 Min | 55 €

Verwöhnendes Bad mit reichhaltigen Zutaten, das Körper und Sinne verwöhnt – ein Hauch von Luxus in bayerischer Bergatmosphäre.

Alpenmilch & Salzbad „Bergquelle“

30 Min | 55 €

Reichhaltiges Milch- und Salzbad für zarte, gepflegte Haut und eine tiefe Entspannung – wie ein Sprung in die klare Bergquelle.

Alpenblüten Lavendel BAD

30 Min | 55 €

Sanft duftendes Lavendelbad für Entspannung, Ruhe und ein beruhigendes Wohlgefühl wie eine Abendstunde auf der Alm.

Alpenblüten Lavendel DUO

30 Min | 64 €

Entspannungsbad für 2 Personen Lavendel BAD

LUXUS-AUSZEIT

„Bergzauber ALL IN“



Verwöhnritual

Ein Rundum-Verwöhnprogramm für Körper und Seele.

100 Min | 155 €

Nach einem belebenden Körperpeeling folgt ein wohltuendes Bad, das Dich zur Ruhe kommen lässt. Anschließend wird Deine Haut mit einer nährenden Körperpackung verwöhnt – für ein Gefühl von Leichtigkeit, Entspannung und tiefem Loslassen.

Ein Ritual zum Ankommen, Abschalten und Genießen – wie ein Tag in den Bergen, nur für Dich.

ALM KNIGGE

Um Euch den perfekten Service bieten zu können, bitten wir Euch folgendes zu beachten:

- Kehre zu unserem MariandlSPA bitte im Bademantel ein.
- Die Behandlungszeit ist die reine Anwendungszeit.
- Sei bitte maximal 5 Minuten vor der Behandlung im MariandlSPA.
- Bitte informiere uns über Operationen, Unverträglichkeiten o.ä., welche Deine Behandlung beeinträchtigen können.
- Bitte habe Verständnis, dass wir Dir keine Massagen während Deiner Schwangerschaft anbieten können.

Wir freuen uns auf Dich! Solltest Du doch nicht erscheinen können, informiere uns bitte mindestens 24 Stunden vorher. Bei kurzfristiger Absage oder nicht abgesagten Terminen wird der Behandlungspreis voll berechnet.

ALLGEMEINE INFO'S

Behandlungszeiten:

Dienstag - Samstag von 10:00 - 18:00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten sind nach individueller Vereinbarung buchbar

Kontaktiere uns direkt per E-Mail oder rufe uns an!

Telefon: +49 38393 699 699

Mail: servus@mariandl-am-meer.de