



MariandlSPA  
BERGMASSAGE-KOLLEKTION

# Servus & Griaß Di zur Mariandls Bergmassage-Kollektion

Eine perfekte Symbiose aus den Weiten des Meeres & der ursprünglichen Kraft der Alpen, an einem Ort, an dem Du niemals damit gerechnet hättest.

Unsere Wellness - WohlfühlAlm, in der nördlichsten Skihütte auf Rügen, dem Mariandl am Meer.

Auf 1000 Höhenmetern findest Du einen einzigartigen Rückzugsort der Erholung & endlosen Entspannung.

Wir bieten Dir reine Wellnessmassagen mit sanfter, mittelkräftiger oder kraftvoller Druckausübung. Unser Ziel damit ist die pure Entspannung, der Abbau von Stress und die Verbesserung Deines Wohlbefindens.

Eine kurze Ruhephase nach Deiner Anwendung ist optimal für die Wirkung. Unsere Empfehlung: Warte nach Deiner Behandlung zwei Stunden mit einer Dusche oder einem Bad, damit ein bestmögliches Resultat erreicht wird.

A blurred background image of a person receiving a massage, with a person's hands visible on their back.

# MASSAGEN

„Alpine Tiefenentspannung“

## **Bergsanft am Rücken**

Eine wohltuende Wellness-Rückenmassage zum Durchatmen und Ankommen.

25 Min | 55 €

## **Almstund für zwischendurch – Teilkörpermassage**

Entspannende Wellnessmassage genau dort, wo es gebraucht wird, individuell auf Dich abgestimmt.

45 Min | 89 €

## **Gipfelruhe von Kopf bis Fuß – Ganzkörpermassage**

Tiefe Wellnessmassage für tiefe Gelassenheit.

55 Min | 109 €

## **Gipfeltraum – Ganzkörpermassage**

Loslassen, eintauchen, tiefe Entspannung, Anti-Stress und die Welt für einen Moment vergessen, wie ein Bergmorgen den Geist lehrt.

85 Min | 169 €

## **Bergklar im Kopf und Gesicht**

Eine behutsame Massage, die Verspannungen an Stirn, Schläfen, Kopf sowie Gesicht sanft löst.

25 Min | 52 €

## **Almwind im Kopf und Nacken**

Kräftige sowie beruhigende Massage, die Verspannungen rund um Kopf und Nacken weich werden lässt.

25 Min | 52 €

## **Wanderleichte Beine und Füße**

Eine erdende Massage, die Beine und Füße spürbar entlastet und lockert, inkl. Fußbad zum Entspannen.

25 Min | 52 €

## **Bergschoko-Zauber für Kinder – Kinder-Schokoladenmassage**

Eine zart duftende Wohlfühlmassage für kleine Genießer. Mit warmem Schokoladenöl werden Rücken, Arme oder Beine sanft massiert – für Entspannung, Geborgenheit und ein Lächeln auf kleinen Gesichtern inkl. kleine Überraschung.

25 Min | 50 €

## Wähle die Massage so, wie Du sie brauchst:

- Sanft wie ein Morgen Nebel
- Mittelkräftig wie ein Spaziergang über die Alm
- Kraftvoll wie der Herzschlag der Berge

Jede Berührung passt sich Deinem Wohlbefinden an.

Alle Massagen können mit ausgewählten Aromaölen (5€ zzgl.) kombiniert werden. Den Duft stimmen wir gemeinsam vor Ort ab, um das vegetative Nervensystem zu aktivieren und so das Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele noch intensiver zu fördern – ein kleiner Bergzauber für alle Sinne.

A blurred background photograph of a woman lying down, receiving a facial massage from a professional. The woman has long brown hair and is wearing a white top. The masseuse's hands are visible, gently working on her forehead and cheeks. The setting appears to be a warm, dimly lit spa or wellness center.

# KOSMETIK

„Bergluft-Feeling“

## **Bayerisches Frischluft-Gefühl – Klassische Gesichtsbehandlung**

Reinigung, Peeling, Maske, Pflege – für einen frischen, klaren Teint.

45 Min | 75 €

## **Alm-Wohlfühlzeit – Wellness-Gesichtsbehandlung**

Inklusive ausgiebiger Gesichtsmassage und Hand-Arm-Massage für maximale Entspannung.

75 Min | 135 €

## **Alpen-Sensitiv – Behandlung für empfindliche Haut /**

### **Rosazea & Couperose**

Speziell abgestimmt auf empfindliche Haut, bei Rosazea bzw. Couperose geeignet. Sanfte Pflege kombiniert mit Kälteanwendungen, um Rötungen sofort zu beruhigen.

45 Min | 83 €

## **Zusatzleistungen (nur in Kombination mit Gesichtsbehandlung):**

- Augenbrauen korrigieren - 15 €
- Augenbrauen färben - 15 €
- Wimpern färben - 20 €

A close-up photograph of a woman's hands receiving a manicure. Her fingers are painted with dark, possibly black or dark purple, nail polish. A manicurist's hands, wearing a white glove, are visible, holding a white nail file and working on her fingernails. The background is softly blurred, showing a red candle on a wooden surface and some pink flowers in the bottom left corner.

# MANIKÜRE

„Alpenhände“

**Verwöhnende Berg-Maniküre**

45 Min | 54 €

**ZUSATZ:**

Lackierung

15 Min | 20 €

Alpenhände Verwöhnung – Hand-Arm-Massage

15 Min | 20 €

A soft-focus photograph of a person lying down, receiving a spa treatment. A white bowl containing a white substance, likely cream or scrub, is held above their shoulder by a person whose hands are visible. The person receiving the treatment is wearing a white robe.

# PEELINGS & KÖRPERPACKUNGEN

„Rügener Almzauber“

## PEELINGS

### Alm-Aloe Frischequell – Aloe-Vera-Peeling

Sanftes, feuchtigkeitsspendendes Ganzkörperpeeling – beruhigt und erfrischt die Haut wie ein Bergquell.

25 Min | 53 €

### Bergsonne Zitruszauber – Orangen-Peeling

Aktivierendes Peeling mit fruchtiger Orange für neue Energie und strahlende Haut.

25 Min | 53 €

### Gipfelsalz Klarheit – Totes-Meer-Salz-Peeling

Mineralstoffreiches Peeling mit Tiefenwirkung – reinigt, klärt und belebt.

25 Min | 53 €

## KÖRPERPACKUNGEN

### Rügener Heilkreide-Körperpackung „Almheil“

(inkl. Gesichtsmassage wenn gewünscht) Tiefenentspannende Pflegebehandlung zur Regeneration und Verwöhnung der Haut.

40 Min | 74 €

### Bergabend Nachtkerze – Nachtkerzenöl-Körperpackung

(inkl. Gesichtsmassage wenn gewünscht) - Reichhaltige Pflege mit Nachtkerzenöl, beruhigt, regeneriert und verleiht der Haut samtige Geschmeidigkeit – wie ein Abend in den Bergen.

40 Min | 74 €

# BÄDER

„Alpenbad-Entspannung“



## **Alpenzauber Cleopatra BAD**

Verwöhnendes Bad mit reichhaltigen Zutaten, das Körper und Sinne verwöhnt – ein Hauch von Luxus in bayerischer Bergatmosphäre.

30 Min | 55 €

## **Alpenmilch & Salzbad „Bergquelle“**

Reichhaltiges Milch- und Salzbad für zarte, gepflegte Haut und eine tiefe Entspannung – wie ein Sprung in die klare Bergquelle.

30 Min | 55 €

## **Alpenblüten Lavendel BAD**

Sanft duftendes Lavendelbad für Entspannung, Ruhe und ein beruhigendes Wohlfühlgefühl wie eine Abendstunde auf der Alm.

30 Min | 55 €

## **Alpenblüten Lavendel DUO**

Entspannungsbad für 2 Personen Lavendel BAD

30 Min | 64 €

# LUXUS-AUSZEIT

„Bergzauber ALL IN“



## Verwöhnritual

Ein Rundum-Verwöhnprogramm für Körper und Seele.

Nach einem belebenden Körperpeeling folgt ein wohltuendes Bad, das Dich zur Ruhe kommen lässt.

Anschließend wird Deine Haut mit einer nährenden Körperpackung verwöhnt – für ein Gefühl von Leichtigkeit, Entspannung und tiefem Loslassen.

Ein Ritual zum Ankommen, Abschalten und Genießen – wie ein Tag in den Bergen, nur für Dich.

100 Min | 155 €

# ALM KNIGGE

Um Euch den perfekten Service bieten zu können, bitten wir Euch folgendes zu beachten:

- Kehre zu unserem MariandlSPA bitte im Bademantel ein.
- Die Behandlungszeit ist die reine Anwendungszeit.
- Sei bitte maximal 5 Minuten vor der Behandlung im MariandlSPA.
- Bitte informiere uns über Operationen, Unverträglichkeiten o.ä., welche Deine Behandlung beeinträchtigen können.
- Bitte habe Verständnis, dass wir Dir keine Massagen während Deiner Schwangerschaft anbieten können.

Wir freuen uns auf Dich! Solltest Du doch nicht erscheinen können, informiere uns bitte mindestens 24 Stunden vorher. Bei kurzfristiger Absage oder nicht abgesagten Terminen wird der Behandlungspreis voll berechnet.

# ALLGEMEINE INFO'S

Behandlungszeiten:

Dienstag - Samstag von 10:00 - 18:00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten sind nach individueller Vereinbarung buchbar

Kontaktiere uns direkt per E-Mail oder rufe uns an!

Telefon: +49 38393 699 699

Mail: [servus@mariandl-am-meer.de](mailto:servus@mariandl-am-meer.de)